

若羌县人民政府办公室

关于开展 2019 年度无偿献血活动的通知

各乡镇人民政府，县人民政府各部门、各直属机构：

根据《中华人民共和国献血法》《自治区实施<中华人民共和国献血法>若干规定》《关于开展 2019 年度无偿献血活动的通知》(巴献血字〔2019〕11 号)精神，为保质保量完成我县 2019 年度献血任务，现将相关事宜通知如下：

一、活动目的

- (一) 开展无偿献血活动，发扬助人为乐精神；
- (二) 无偿献血拯救生命，促进社会文明发展；
- (三) 宣传无偿献血常识，倡导关心关爱社会。

二、活动时间

2019 年 12 月 18 日上午 10:00—14:00

三、活动地点

县人民医院河北急救中心八楼学术厅

四、活动对象

全县各单位、各部門年齡 18—55 周岁，既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血者，男性体重 50kg 以上，女性体重 45kg 以上，心脉正常，无严重慢性病

和符合献血健康要求，两次献血至少要间隔 6 个月，身体健康者均有义务献血。

五、注意事项

(一) 献血者须携带二代身份证；第二次以上献血者请带上献血证；献血前一天禁吃油腻食物、禁饮酒。

(二) 献血当天应按时吃早餐，适当休息，在 2—3 天内不要做强烈运动，可以正常工作和生活，针眼外应保持清洁，另外可适当补充点营养，吃些蛋、奶、瘦肉、豆制品、蔬菜等食物，但不要暴饮暴食。

(三) 献血后要保护好穿刺部位，采血完毕，按住止血棉球至少 5 分钟，不要捻动棉球，以防皮下血肿。穿刺部位止血后不等于完全愈合，至少在 24 小时内不要被水浸润，也不要被不洁物品污染，更不要在此部位搓揉。献血后当天请不要高空作业、高温作业、驾驶车辆、体育比赛、通宵娱乐等。

六、相关要求

(一) 各乡镇、各部门、各单位于 2019 年 12 月 17 日上午 12: 00（北京时间）前，将本单位献血人员名单（加盖单位公章）报县卫健委办公室 402 室。

(二) 各乡镇、各部门、各单位要积极组织好各单位的献血工作，并指定 1 名分管领导负责，在规定时间带队到无偿献血地点参加献血活动，按规定保质保量完成任务。

(三)县人民医院负责做好献血场地的安排以及献血现场秩序维持工作，同时做好相应的急救准备工作。

(四)请县广播电视台做好活动宣传报道工作。

联系人：阿力木江·艾尼娃、刘强

联系电话：7010662 传真：7102485

附件：若羌县2019年度无偿献血任务分配表



附件：

若羌县 2019 年度无偿献血任务分配表

序号	单位	任务数	献血时间 (北京时间)
1	县委机关(机要局、保密局)	5	12月18日10:00
2	县人大机关	2	12月18日10:00
3	县政府机关	5	12月18日10:00
4	县政协机关	2	12月18日10:00
5	县纪委监委	10	12月18日10:00
6	县委组织部(党校)	10	12月18日10:00
7	县委宣传部	5	12月18日10:00
8	县委统战部(民亲办、驻村管寺办)	6	12月18日10:00
9	县委政法委	5	12月18日10:00
10	县委网信办	3	12月18日10:00
11	编办、机关工委、总工会、团委、妇联、残联(各2人)	12	12月18日10:00
12	法院	4	12月18日10:00
13	检察院	4	12月18日10:00
14	发改委	3	12月18日10:00
15	教育和科学技术局(各学校)	30	12月18日10:00
16	商工局(负责组织县域内企业人员参加献血)	6	12月18日10:00
17	公安局	35	12月18日10:00
18	县民政局	6	12月18日10:00
19	县司法局	4	12月18日10:00
20	县财政局	5	12月18日10:00
21	县人力资源和社会保障局	5	12月18日10:00
22	县自然资源局	15	12月18日10:00
23	县住房和城乡建设局(物业公司、桑德环卫、园林处)	20	12月18日10:00
24	县交通局	4	12月18日10:00
25	县水利局	5	12月18日10:00
26	县农业农村局(包括下属单位)	10	12月18日10:00

27	文化体育广播影视局(包括下属单位)	6	12月18日10:00
28	县卫健委	5	12月18日10:00
29	县退役军人事务局	2	12月18日10:00
30	县应急管理局(消防救援大队)	5	12月18日10:00
31	县审计局	2	12月18日10:00
32	县市场监督管理局	5	12月18日10:00
33	县统计局	3	12月18日10:00
34	县医疗保障局	2	12月18日10:00
35	县机关后勤服务中心	5	12月18日10:00
36	县环保局	4	12月18日10:00
37	税务局	8	12月18日10:00
38	县供销社	3	12月18日10:00
39	县气象局	3	12月18日10:00
40	县疾控中心	2	12月18日10:00
41	县妇幼保健计划生育服务中心	2	12月18日10:00
42	若羌公路管理分局	5	12月18日10:00
43	阿尔金公路管理分局	5	12月18日10:00
44	路政管理局	2	12月18日10:00
45	运管局(客运站)	5	12月18日10:00
46	县医院	8	12月18日10:00
47	8105台	3	12月18日10:00
48	若羌镇	30	12月18日10:00
49	铁干里克镇	30	12月18日10:00
50	吾塔木乡	30	12月18日10:00
51	吾塔木乡卫生院	2	12月18日10:00
52	铁干里克镇卫生院	2	12月18日10:00
合计			400