

若羌县人民政府办公室

关于开展 2020 年度无偿献血活动的通知

各乡镇人民政府，县人民政府各部门、各直属机构：

为进一步贯彻落实《中华人民共和国献血法》和《自治区实施<中华人民共和国献血法>若干规定》，推动我县无偿献血工作有效开展，按照《关于开展 2020 年度应急无偿献血活动的通知》（巴献血字〔2020〕6 号）等文件精神，现就有关事宜通知如下。

一、活动时间

2020 年 10 月 21 日上午 10:00—16:00（北京时间）

二、活动地点

县人民医院河北急救中心八楼学术厅

三、活动对象

全县各单位、各部门年满 18—55 周岁，既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血者，男性体重 50kg 以上，女性体重 45kg 以上，心脉正常，无严重慢性病和符合献血健康要求，两次献血至少要间隔 6 个月，身体健康者均有义务献血。

四、注意事项

1. 献血者须携带二代身份证；第二次以上献血者请携带献血

证；献血前一天禁吃油腻食物、禁饮酒。

2. 献血当天应按时吃早餐，适当休息，在 2—3 天内不要做强烈运动，可以正常工作和生活，针眼外应保持清洁，另外可适当补充营养，吃些蛋、奶、瘦肉、豆制品、蔬菜等食物，但要避免暴饮暴食。

3. 献血后要保护好穿刺部位，采血完毕，按住止血棉球至少 5 分钟，不要捻动棉球，以防皮下血肿。穿刺部位止血后不等于完全愈合，至少在 24 小时内不要被水浸润，也不要被不洁物品污染，更不要在此部位搓揉。献血后当天请不要高空作业、高温作业、驾驶车辆、体育比赛、通宵娱乐等。

4. 疫情期间请佩戴口罩，并配合工作人员的征询和检查工作。如有以下情况请暂缓献血：28 天（4 周）内曾在重点疫情旅行或居住；曾接触来自重点疫区的人员；曾接触发热或呼吸道症状的人员；曾与聚集性发病患者或新型冠状病毒（肺炎）患者有密切接触人员。

五、相关要求

1. 各乡镇、各部门、各单位于 2020 年 10 月 19 日下午 19:00（北京时间）前，将本单位分管领导、联络员和献血人员名单（加盖单位公章）报县卫健委 202 室；

2. 各乡镇、各部门、各单位要积极组织好本单位献血工作，严格按照防疫要求，指定一名分管领导负责，在规定时间带队到无偿献血地点参加献血活动，按规定保质保量完成任务；

3. 县疾控中心做好献血场地的消杀工作；
4. 县人民医院负责做好献血场地的安排以及相应的急救准备工作；
5. 县公安局负责献血现场秩序维持工作，提醒献血人员及群众不扎堆；
6. 请县广播电视台做好活动宣传报道工作。

联系人：曼孜热·代吾冉

联系电话：7105059 传真：7102485

附：若羌县 2020 年度无偿献血任务分配表

若羌县人民政府办公室

2020 年 10 月 16 日

若羌县 2020 年度无偿献血任务分配表

序 号	单 位	任 务 数	献 血 时 间 (北京时间)
1	县委机关(机要局、档案馆)	8	10月21日10:00
2	县人大机关	1	10月21日10:00
3	县政府机关	5	10月21日10:00
4	县政协机关	1	10月21日10:00
5	县纪委监委(巡察办)	20	10月21日10:00
6	县委组织部(党校)	5	10月21日10:00
7	县委宣传部	3	10月21日10:00
8	县委政法委	6	10月21日10:00
9	机关工委、总工会、团委、妇联、编办、残联、 红十字会(各1人)	7	10月21日10:00
10	县机关后勤服务中心	4	10月21日10:00
11	若羌镇	30	10月21日11:00
12	吾塔木乡	30	10月21日11:00
13	铁干里克镇	30	10月21日12:00
14	发改委	2	10月21日12:00
15	商工局(负责组织县域内企业人员参加献血)	6	10月21日12:00
16	应急管理局	3	10月21日12:00

17	教育和科学技术局(县中学、各小学、幼儿园)	30	10月21日 12:00
18	公安局	36	10月21日 13:00
19	检察院	3	10月21日 13:00
20	法院	3	10月21日 13:00
21	县民政局	6	10月21日 13:00
22	县司法局	3	10月21日 14:00
23	县财政局	5	10月21日 14:00
24	县人力资源和社会保障局(社会保险管理局)	5	10月21日 14:00
25	县国土资源局	3	10月21日 14:00
26	县住房和城乡建设局(公积金管理中心、物业公司、桑德环卫、园林处)	20	10月21日 14:00
27	热力公司	2	10月21日 14:00
28	燃气公司	2	10月21日 14:00
29	自来水公司	4	10月21日 14:00
30	县水利局	2	10月21日 14:00
31	县农业农村局	10	10月21日 14:00
32	县自然资源局	15	10月21日 14:00
33	文旅局(包括下属单位)	5	10月21日 15:00
34	县卫健委	5	10月21日 15:00
35	县医院	8	10月21日 15:00

36	县疾控中心	2	10月21日 15:00
37	县妇幼保健计划生育服务中心	2	10月21日 15:00
38	县审计局	2	10月21日 15:00
39	县统计局	2	10月21日 15:00
40	县交通局	3	10月21日 15:00
41	县环保局	2	10月21日 15:00
42	县市场监督管理局	5	10月21日 15:00
43	税务局	8	10月21日 15:00
44	气象局	3	10月21日 15:00
45	电信局	3	10月21日 15:00
46	邮政局	3	10月21日 15:00
47	县人行	2	10月21日 15:00
48	农行	3	10月21日 15:00
49	中国银行	3	10月21日 15:00
50	信用联社	5	10月21日 15:00
51	县农发行	2	10月21日 15:00
52	财险公司	3	10月21日 15:00
53	邮政局	2	10月21日 15:00
54	县传输局	2	10月21日 15:00
55	邮政银行	2	10月21日 15:00

56	若羌公路管理分局	4	10月21日 15:00
57	阿尔金公路管理分局	4	10月21日 15:00
58	运管站	3	10月21日 15:00
59	客运站	3	10月21日 15:00
60	8105 台	2	10月21日 15:00
61	供销社	1	10月21日 15:00
62	电力公司	3	10月21日 15:00
63	新华书店	1	10月21日 15:00
64	联通公司	2	10月21日 15:00
65	移动公司	2	10月21日 15:00
合计		412	